



Saison 2024/2025



Guide des associations

PONT DE ROIDE - VERMONDANS



Notre petite ville de 4 087 habitants est riche de la diversité de ses associations et de l'engagement de ses animatrices et animateurs très souvent bénévoles. La preuve !

- 14 associations culturelles
- 20 associations sociales
- 4 associations patriotiques
- 26 associations sportives (14) et de bien-être (12)

**soit 64 associations
avec 3 711 adhérents dont 1 411 de Pont de Roide-Vermondans
941 moins de 18 ans
693 compétiteurs**

L'attractivité de Pont de Roide-Vermondans sur le bassin de vie (environ 10 000 habitants), et au-delà, n'est plus à démontrer.

Le soutien de la Commune se manifeste par la mise à disposition d'équipements divers et par les subventions aux associations : 287 712 euros en 2023.

Félicitations et encouragements à tous les encadrants et sociétaires pour la saison 2024-2025.

Pont de Roide-Vermondans, en avant !

**Le Maire,
Denis ARNOUX**

Vacances scolaires ANNÉE 2024 - 2025 ZONE A

Rentrée	reprise le lundi 2 septembre 2024
Toussaint	du samedi 19 octobre au lundi 4 novembre 2024
Noël	du samedi 21 décembre 2024 au lundi 6 janvier 2025
Hiver	du samedi 22 février au lundi 10 mars 2025
Printemps	du samedi 19 avril au lundi 5 mai 2025
Été	fin des cours le samedi 5 juillet 2025



REGION
BOURGOGNE
FRANCHE
COMTE



INDEX

Agir ensemble	P.32	Football - USPV	P.20	Qi gong - MPT	P.10
Amic. des anciens	P.35	Gymnastique - AUO	P.26	Randonnée - MPT	P.9
Amic. des Charmilles CNL	P.28	Gymnastique - USPV	P.22	Rudi.com	P.27
Amic. des donateurs de sang	P.35	Italien - MPT	P.11	Secours catholique	P.32
Amic. des sapeurs pompiers	P.33	Judo - USPV	P.22	Solidarité d'Agboville	P.32
Anglais - MPT	P.11	Jeunes Sapeurs Pompiers	P.33	Step - MPT	P.8
Arts plastiques - MPT	P.6	Karaté jeunes - MPT	P.7	Tai-chi - MPT	P.10
ASD Santé	P.33	Karaté adultes - MPT	P.11	Tennis - USPV	P.21
Asso. des familles	P.29	Loisirs 3ème âge	P.35	Tennis de table - AUO	P.27
ASPIR	P.30	Les amis du temple	P.28	Tir à l'arc - AUO	P.26
Badminton	P.24	Médaillés militaires	P.34	Tir - USPV	P.21
Bibliothèque Pour Tous	P.31	Mercredis heureux - MPT	P.12	Tisseurs de mots	P.30
Billard	P.24	Modèles réduits	P.28	Théâtre - MPT	P.7
Boules lyonnaises - USPV	P.20	Notre Dame de Chatey	P.31	Uni. natio. des combattants	P.34
Canoë Kayak	P.23	Parkour - MPT	P.7	Volley - MPT	P.9
CATM Prisonniers de guerre	P.34	Pêche AAPPMA	P.27	Watchas	P.30
Chasse ACCA	P.27	Pétanque Rudipontaine	P.29	Yoga - MPT	P.10
Cinéma le Foyer	P.31	Philatélie	P.30	Zumba Family - MPT	P.12
Club des anc. des Roches	P.34	Photo Club Rudipontain	P.28	Zumba Zumpao	P.24
Combat club des 2 vallées	P.25	Pilates - MPT	P.10		
Comité des fêtes du Pays		Poker Club	P.24		
Rudipontain	P.26				
Crochet/Tricot - MPT	p.8				
Cyclisme ACR	P.23				
Danse de bal - MPT	P.9				
Danse éveil & corporel - MPT	P.6				
Danse hip-hop/breaking & contemporaine - MPT	P.6				
Danse Fitness - MPT	P.8				
Entraide alimentaire	P.32				
Escalade	P.25				
Espagnol - MPT	P.11				
Fanfare Harmonie Rudipontaine	P.29				
Festi'projet	P.29				
Fitness	P.8				
FNACA	P.34				
Football Groupement Jeunes	P.20				

Légende



Activités pour enfants et adultes



Activités pour adultes



Activités pour enfants



Activités nécessitant un certificat médical



Associations acceptant les chèques vacances

LA MPT

Adhésion : Pour participer à une activité, ou tout simplement pour être à nos côtés, une adhésion est obligatoire pour couvrir les assurances ainsi que l'adhésion à la FRMJC et à une partie des frais généraux de la maison.

+ de 16 ans : 18 €

- de 16 ans : 7 €

L'adhésion est individuelle et annuelle (1^{er} septembre au 31 août).

Elle permet l'accès à toutes les activités et ne se règle qu'une seule fois.

Assemblée Générale : l'AG 2024 aura lieu le samedi 22 mars 2025 à 10h.

Cotisation

Tarif
FAMILLE

Pour bénéficier du tarif famille le responsable légal de l'enfant doit être adhérent à la MPT. Le tarif famille s'applique uniquement sur la cotisation enfant. Ce tarif sera signalé par 🗳️ dans l'encart correspondant à l'activité. Ce n'est pas une offre commerciale mais une invitation à vous engager dans la vie de notre association !

Lorsque vous participez à une activité, il vous sera demandée une cotisation. **Cette cotisation vient en plus de l'adhésion** et peut être réglée en 2 fois : la moitié avant fin octobre, le solde avant le 31/12/2024. *Pour ces règlements, nous acceptons les chèques vacances, les coupons sports, les participations CE et aides de l'état (pass sport : seulement pour le karaté enfants) ou du conseil départemental (pass sport culture uniquement pour les moins de 16 ans).*

La ponctualité aux ateliers est nécessaire pour les cours collectifs. **Les activités régulières se déroulent toute l'année sauf pendant les vacances scolaires.**

Renseignements

Up sport & loisirs

ancv
CHEQUE-VACANCES

ancy
FAUCONNET STREET

PASS SPORT

Jours et horaires d'ouverture de l'accueil de la MPT et du Bureau de Tourisme :

Lundi de 14h à 18h et du mardi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 18h.

Adresse : 16, rue du Général Herr - 25150 Pont de Roide-Vermondans.

Maison Pour Tous
Espace de Vie Sociale CAF



Bureau de Tourisme
(Intégré à la MPT)



Tél. : 03 81 99 33 99

@ : secretariat@mptpontderoide.fr

@ : direction@mptpontderoide.fr

Web : mpt-pontderoide.fr

MPT Pont de Roide

www.promeneursdunet.fr

Reasmeiy-PDN25 reasmeiy-pdn25

@ : animation@mptpontderoide.fr



Tél. : 03 81 99 33 99

@ : bureau-tourisme.pontderoide@wanadoo.fr

Web : bureaudutourismepontderoide.fr

Il vous propose :

- des informations touristiques (sites, hébergements...),
- des informations générales (manifestations, expositions...),
- une liste des associations locales,
- des visites guidées en juillet-août : « les mercredis découvertes ».

En vente : cartes de randonnée, topo-guides escalade, livres sur le patrimoine.



L'ÉQUIPE

La MPT est gérée par un Conseil d'Administration de 18 membres dont une majorité de représentants élus de la maison. Ce CA est aussi composé de membres de droit : la Mairie, le Ministère de la jeunesse et des solidarités actives et la FRMJC Bourgogne-Franche-Comté ainsi que des membres associés comme la Caisse d'Allocations Familiales de Montbéliard, les associations de parents.

● Le bureau du Conseil d'Administration

(tous bénévoles)

- Président : **Pierre Nardin**
- Vice-président : **Gérard Duplais**
- Trésorière : **Manon Carrion**
- Vice-trésorière : **Gisèle Gentil**
- Secrétaire : **Guilhem Andrau**
- Vice-secrétaire : **Céline Bonnemain**

● Les professionnels

- Direction : **Catherine Juillerat**
- Secrétariat coordinatrice activités régulières : **Sophie Behra**
- Comptabilité et tourisme : **Séverine Perrin**
- Développement Tourisme et Patrimoine : **Nicolas Pouhin**
- Animateur jeunesse : **Reasmeiy Ros**
- Animateur culturel : **Laurent Mouglin**
- Entretien Maintenance : **Sandrine Lambert**
- Apprenants en alternance : **Carla Flenet** (*administration*)
Juliette Carrey (*animation*)

● Les Animateurs

Se reporter à la présentation des activités régulières.

Des dispositifs au service de l'éducation

Notre action éducative s'inscrit dans plusieurs directions :

● Les animations vacances :

C'est un dispositif mis en place par la Ville de Pont de Roide - Vermondans, qui prend en charge les activités des vacances pour les enfants de 4 à 16 ans. La MPT a pour rôle de mettre en place et de coordonner avec les associations locales un programme d'activités pendant les petites et les grandes vacances scolaires (excepté les vacances de Noël).

● Les activités dans le temps scolaire :

Contrat Ville Enfants — Ce sont plus de 500 heures d'intervention dont bénéficient les enfants des écoles primaires et maternelles de Pont de Roide - Vermondans en arts plastiques, musique, cinéma, etc. Ces actions sont entièrement financées par la Ville de Pont de Roide - Vermondans.

● L'Espace de Vie Sociale :

Agrément CAF du Doubs qui valorise la participation citoyenne au service du lien social. Soyez acteur de votre MPT : proposez des activités, exprimez vos besoins !

Les activités à la MPT JEUNES

Les activités régulières
se déroulent toute l'année
(sauf vacances scolaires)

ARTS PLASTIQUES

Reprise semaine du 09 au 14 septembre

ANIMATEUR : Laurent Mougin

OÙ & QUAND : atelier MPT

- lundi : de 17h à 18h30 (6 ans/12 ans)
- mardi : de 17h à 18h30 (6 ans/12 ans)
de 18h45 à 20h15 (13 ans/18 ans)
- mercredi : de 10h à 11h30 (6 ans/12 ans)
de 14h à 15h30 (option BD)
de 16h30 à 18h (6 ans/12 ans)
- jeudi : de 17h à 18h30 (6 ans/12 ans)

TARIFS : 90 €* - 50 €*

Réunion d'information le mercredi 4 septembre
à 17h30 à la MPT (préinscriptions, questions diverses...)

Participation au Festival des Jeunes Talents en juin

Exposition de fin d'année en juin aux Halles et publication d'un nouveau numéro de "Coffre-Fort", le catalogue de l'exposition !



DANSES HIP-HOP/BREAKING & CONTEMPORAINE

Apprentissage des bases - Échauffement - Danse
debout - Chorégraphie - Rythme.

ANIMATEUR : Reasmeiy Ros

OÙ & QUAND : MPT

- **débutant :** mercredi de 15h30 à 16h30
- **confirmé :** mercredi de 16h30 à 17h30
- **freestyle :** vendredi de 16h45 à 18h

PUBLIC : mixte, à partir de 8 ans

TARIFS : 90 €* - 50 €*

Reprise semaine du 09 au 14 septembre

Participation au Festival des Jeunes Talents en juin



ÉVEIL CORPOREL & ÉVEIL DANSE

ANIMATEUR : Reasmeiy Ros

OÙ & QUAND : MPT

- **ÉVEIL CORPOREL :** mercredi de 10h à 11h (3-5 ans)
- **ÉVEIL DANSE :** mercredi de 11h à 12h (6-8 ans)

PUBLIC : mixte, de 3 à 8 ans - **TARIFS :** 90 €* - 50 €*

Participation au Festival des Jeunes Talents en juin

Reprise semaine du 09 au 14 septembre



La Commune maintient son aide financière aux familles Rudipontaines pour les – de 15 ans : à savoir une réduction de cotisation de 10€, compensée par la commune directement aux associations concernées.

PARKOUR

Reprise semaine du 09 au 14 septembre



Art du déplacement urbain ludique et acrobatique.

ANIMATEUR : Reasmeij Ros

OÙ & QUAND : gymnasium de l'USPV rue de Besançon F.M.
mercredi de 14h à 15h

PUBLIC : mixte, à partir de 11 ans

TARIFS : 90 €* - 🍷 50 €*

THÉÂTRE

Reprise semaine du 09 au 14 septembre

ANIMATRICE : Françoise Kurtz

OÙ & QUAND : MPT

samedi de 10h à 11h30

PUBLIC : mixte, à partir de 7 ans

TARIFS : 90 €* - 🍷 50 €*

Participation au Festival des Jeunes Talents en juin



KARATÉ SHOTOKAN & SELF DÉFENSE

ANIMATEURS : - Yves Bouton Tél. 03 81 30 03 47 - @ : catherine.heydet@laposte.net
- Alain Vergnol Tél. 03 63 38 66 51 - @ : vergnolalain@sfr.fr

Nos deux instructeurs sont diplômés : instructeur fédéral FFKAMA.

OÙ & QUAND : salle polyvalente (petite salle 14x14)

- Enfants de 5 à 12 ans : mercredi de 18h à 19h30

- Ados : mercredi de 18h à 20h et vendredi de 18h à 20h

PUBLIC : enfants 5/12 ans - ados 12/18 ans

TARIFS : 70 €* - 🍷 50 €* - licence obligatoire

Reprise semaine du 09 au 14 septembre

On ouvre...

LES SAMEDIS DE L'ACCUEIL JEUNES

À partir de 12 ans, le samedi de 14h à 18h à la MPT, adhésion MPT obligatoire (7€).

Venez rencontrer Reasmeij et son équipe de bénévoles pour partager vos envies, vos besoins, vos idées. Élaboration d'un programme, sorties ludiques et culturelles (théâtre, spectacle de danse, concert, expo...). Venez faire vos devoirs ou vous détendre entre ami(e)s programmer des soirées (soirées à thèmes, jeux de société...).

Retrouvez aussi les ateliers de créations artistiques pour préparer le Festival des Jeunes Talents.

Les activités à la MPT ADULTES

Les activités régulières se déroulent toute l'année (sauf vacances scolaires)

FITNESS

Reprise semaine du 09 au 14 septembre



Nouveau

A la carte !

Le Ticket Forme vous permet de pratiquer le fitness à la séance le jeudi de 12h15 à 13h !
18 euros d'adhésion
+ achat des tickets à la MPT
1 ticket 5€ - 10 tickets 40 € - 20 tickets 60 €

Exercices ludiques pour affiner, gagner et tonifier son corps en musique.

ANIMATEUR : Jonathan Quaille

OÙ & QUAND : MPT

- mercredi de 18h à 19h (cardio)

- vendredi de 18h à 19h (renfort musculaire, cuisses, abdos fessiers)

PUBLIC : + 16 ans (tous niveaux)

TARIF : 150 €*

STEP + FITNESS
200 € !

STEP

Reprise semaine du 09 au 14 septembre

Step cardio/rythmé

ANIMATEUR : Jonathan Quaille

OÙ & QUAND : MPT - mardi de 19h à 20h

PUBLIC : + 16 ans (tous niveaux)

TARIF : 105 €*

DANSE FITNESS

Reprise semaine du 09 au 14 septembre

La danse fitness est un programme d'entraînement physique complet, alliant tous les éléments de la remise en forme : cardio et préparation musculaire, équilibre et flexibilité. Les chorégraphies s'inspirent principalement des danses latines.

ANIMATRICE : Lorelei Mettetal

OÙ & QUAND : MPT - mardi de 18h à 19h

PUBLIC : + 16 ans (tous niveaux)

TARIF : 105 €*



Reprise semaine du 09 au 14 septembre

CROCHET / TRICOT

Création accessoires mode

ANIMATRICE : Anne Richard

OÙ & QUAND : MPT - mardi de 14h à 17h

PUBLIC : tout âge et tous les niveaux

TARIF : 105 €*



VOLLEY-BALL

Reprise semaine du 09 au 14 septembre

Volley loisir pour se détendre et passer un bon moment de sport collectif. Championnat loisir Pays de Montbéliard/Belfort.

ANIMATEUR : Jean-Paul Lescot

@ : jeanpol.lescot@orange.fr

Tél. 03 81 92 21 12 ou 06 45 68 79 49

OÙ & QUAND : salle polyvalente
mardi et vendredi de 20h à 22h

PUBLIC : mixte à partir de 16 ans

TARIF : 16 €*



DANSES DE BAL

Reprise semaine du 09 au 14 septembre

ANIMATEUR : Léon Briois - Tél. 06 07 72 11 52 - @ : leon-briois@wanadoo.fr

ACTIVITÉ : danser pour le loisir, acquisition des bases dans les principales danses de salon puis enchaînement de figures, constitution de chorégraphies sans esprit de compétition.

OÙ & QUAND : MPT

- **adultes "débutants"** : vendredi de 19h30 à 21h

- **adultes "confirmés"** : vendredi de 21h à 23h

PUBLIC : + 16 ans, débutants, ou ayant de l'expérience en danse.

TARIF : 16 €*



RANDONNÉES PÉDESTRES

Reprise semaine du 09 au 14 septembre

ANIMATRICE : Christine Racine (+ collectif)

OÙ & QUAND : départ de la MPT le jeudi,
2 sorties de niveaux différents d'avril à fin octobre,
une seule les autres mois.

PUBLIC : adultes

TARIF : 11 €*

REPRISE & DATES DES RANDONNÉES :

voir calendrier disponible à la MPT

et sur rudirandopourtous.blogspot.com

Venez découvrir les joies de la randonnée pédestre avec le club de la MPT. Nous vous invitons à une demi-journée découverte le 19 septembre 2024. Convivialité et bonne humeur, comme à l'accoutumée au rendez-vous. Départ à 13h30 derrière la MPT pour une balade d'environ 10 kms. Et au retour une surprise vous attend... Venez nombreux !

Nouveau

* hors adhésion, voir p. 4



Les activités à la MPT ADULTES

Les activités régulières
se déroulent toute l'année
(sauf vacances scolaires)

TAI CHI

Reprise semaine du 09 au 14 septembre

ANIMATEUR : Jean-Marie Aufranc

OÙ & QUAND : MPT : - lundi (débutants) de 9h à 10h30
- mercredi (confirmés) de 8h30 à 10h

PUBLIC : + 16 ans - **TARIF :** 53 €*

YOGA

Reprise semaine du 09 au 14 septembre

Le yoga s'adresse à tous et n'exige aucune aptitude physique particulière. Il permet les étirements, l'assouplissement des articulations, favorise la respiration, aiguise l'attention, la concentration par le travail des équilibres, développe la proprioception et conduit à un état de détente propice à la méditation.

ANIMATRICES : Géraldine Chapet, Catherine Juillerat

OÙ & QUAND : MPT : - mercredi de 20h15 à 21h45
- vendredi de 9h à 10h30

DOJO : - jeudi de 18h30 à 20h

PUBLIC : + 16 ans - **TARIF :** 105 €*

CONSEIL : venir avec un tapis de sol et un coussin.



PILATES

Reprise semaine du 09 au 14 septembre

Le Pilates est basé sur des principes essentiels tels que la respiration, l'écoute des sensations corporelles, le contrôle, le centrage et la relaxation. La séance est ouverte à tous, car les exercices ne sont ni violents, ni traumatisants pour le corps. Vous aurez besoin d'un tapis de sol, d'une bouteille d'eau et d'une tenue confortable.

ANIMATRICE : Julie Chevaux

OÙ & QUAND :

- mercredi de 19h à 20h - MPT

- jeudi de 17h à 18h - DOJO

PUBLIC : + de 16 ans - **TARIF :** 105 €*

Séances ouvertes à tous et aux capacités de chacun.



QI-GONG

Reprise semaine du 09 au 14 septembre

Qi : se traduit par Énergie, Souffle. Gong : désigne le travail, la technique.

Son histoire de plus de 2 500 ans est liée à la médecine traditionnelle chinoise.

Le Qi Gong est basé sur le mouvement sans effort musculaire, sans accélération du cœur et de la respiration, avec pratique des auto-massages.

ANIMATRICE : Michelle Culan

OÙ & QUAND : MPT - mardi de 9h à 10h30

PUBLIC : + 16 ans - **TARIF :** 53 €*

CONSEIL : venir avec un tapis de sol et un coussin.



Reprise semaine du 09 au 14 septembre

KARATÉ SHOTOKAN & SELF DÉFENSE

ANIMATEURS :

- Yves Bouton Tél. 03 81 30 03 47 - @ : catherine.heydet@laposte.net
 - Alain Vergnol Tél. 03 63 38 66 51 - @ : vergnolain@sfr.fr
- Nos deux instructeurs sont diplômés : instructeur fédéral FFKAMA.*

OÙ & QUAND : salle polyvalente (petite salle 14x14)
mercredi de 18h à 20h et vendredi de 18h à 20h

PUBLIC : du débutant à la ceinture noire

TARIF : 105 €* licence obligatoire



ANGLAIS



Reprise semaine du 09 au 14 septembre

Cours d'anglais, avec une vraie Anglaise !

ANIMATRICE : Patricia Eskdale

OÙ & QUAND : MPT

- **niveau 1 débutant :** lundi de 17h30 à 19h

- **niveau 2 intermédiaire et confirmé :** jeudi de 17h30 à 19h

PUBLIC : adultes - **TARIF : 84 €***

ESPAGNOL



Reprise semaine du 09 au 14 septembre

ANIMATEUR : Josep Bea

OÙ & QUAND : MPT

- mercredi de 17h à 18h30 (confirmés)

- mercredi de 18h30 à 20h (débutants et intermédiaires)

PUBLIC : adultes

TARIF : 84 €*

Réunion d'informations mercredi 11 septembre à partir de 17h.

ITALIEN

Reprise le 16 septembre

Venez apprendre l'italien dans une ambiance conviviale et studieuse.

ANIMATRICE : Gisèle Gentit

OÙ & QUAND : MPT

- **niveau débutant :**

lundi de 14h à 18h (horaires modulables)

- **niveau confirmé :** mardi de 16h30 à 18h

PUBLIC : adultes

TARIF : 84 €*



Les activités à la MPT EN FAMILLE

Pour les activités en famille, nous accueillons les enfants uniquement accompagnés d'un parent. La cotisation s'applique une seule fois, l'adhésion est obligatoire pour chaque adhérent : parent et enfant(s).

Les activités régulières se déroulent toute l'année (sauf vacances scolaires)

MERCREDI HEUREUX - BRICOLAGE CRÉATIF



Activités manuelles parents-enfants (ex : déco de Noël, pâques ...), culinaires (beignets, crêpes, gâteaux...) et possibilité de sorties.

ANIMATRICES : Michèle Vavra, Jacqueline Pizel

OÙ & QUAND : MPT - mercredi de 15h à 16h30 **tous les 15 jours les semaines paires.**

PUBLIC : famille uniquement (minimum 1 parent + 1 enfant)

TARIF : 50 €*



Reprise mercredi 18 septembre

ZUMBA FAMILY

Reprise semaine du 09 au 14 septembre

ANIMATEUR : Cédric Prigent

OÙ & QUAND : MPT

mercredi de 14h à 15h

PUBLIC : famille uniquement (minimum 1 parent + 1 enfant)

TARIF : 105 €*



POUR LES PARENTS

L'APÉRO des Parents

Accueil des Parents pour Échanger autour du RÔle parental

Reasmeiy vous accueille à la MPT **dès 18h le vendredi des semaines paires.** Venez échanger vos expériences, vos astuces éducatives, vos petits soucis, partager votre rôle de parents d'ados (écran, sortie, réseaux sociaux...).

RENDEZ-VOUS LE VENDREDI 20 SEPTEMBRE

À la MPT

en partenariat avec la MSA

Nouveau

Atelier Pep's Eureka

Concept mieux vivre : être bien dans sa tête et dans son corps

Comprendre le fonctionnement de sa mémoire pour agir au quotidien ;
Devenir acteur de son mieux-vivre ;
Dédramatiser les trous de mémoire et reprendre confiance en soi ;
Tisser des liens sociaux avec les membres du groupe.

10 séances collectives hebdomadaires de 2h30
à la MPT le mardi de 9h30 à 12h

PUBLIC : adultes adhérents MPT

ANIMATRICE : Brigitte Bourny - **PROFESSIONNEL DE SANTÉ :** Mikaël Binetruy

PRÉSENTATION : Mardi 17 septembre de 10h30 à 12h00

BILAN : mardi 21 janvier de 9h30 à 12h00

Début des ateliers mardi 24 septembre

Prêt de matériel

La MPT met à disposition de ses adhérents, des associations ou des communes le matériel ci-dessous :
(*chèque de caution de 100€/emprunt*)

- **2 percolateurs** (2 x 65 tasses)
Location 20 €/jour, 30 € le week-end
et 0 € pour les associations rudipontaines.
- **Tentes familiales**
- **Raquettes de neige** + bâtons de rando :
10 paires de raquettes *petit gabarit* (- 90 kg)
6 paires de raquettes *gros gabarit* (+90 kg)
- **Parasols + pieds**
- **Eco gobelets :**
- 0 € le gobelet (*pour Pont de Roide - Vermondans*)
- 0.20 € le gobelet
(*extérieur à Pont de Roide - Vermondans*)
Nombre : 1000 éco gobelets
(1 € / gobelet non rendu)

Point Net

ACCÈS GRATUIT pour les particuliers (autonomes) et les associations.

Deux ordinateurs reliés à internet sont à votre disposition à la MPT.
Pour vos recherches d'informations, relever vos mails... mais aussi pour rechercher un emploi, un job d'été, faire une démarche sur CAF.fr, réserver une location de vacances, un billet d'avion... ou tout simplement taper un CV ou un mémoire. Pas d'utilisation ludique.
Disponible aux heures d'ouverture de la MPT.



Nos partenaires

Les MJC du Pays de Montbéliard

AUDINCOURT Saint Exupéry
Tél. 03 81 34 36 54
MONTBÉLIARD Petite Hollande
Tél. 03 81 30 63 95
MONTBÉLIARD Centre Image
Tél. 03 81 91 10 85
SELONCOURT
Tél. 03 81 37 33 11
SOCHAUX
Tél. 03 81 31 63 95
TRAJECTOIRE FORMATION
Tél. 03 81 96 70 92

LA e-CARTE AVANTAGES JEUNES

Offerte!

La ville de Pont de Roide - Vermondans met à disposition, **gratuitement**, la carte avantages jeunes 2024/25 pour les jeunes rudipontains en statut scolaire ou étudiant (précision sur l'âge des bénéficiaires sera donnée en septembre sur intramuros, les réseaux et dans le mot du maire en octobre.).

La carte avantages jeunes sera à retirer à la MPT de Pont de Roide - Vermondans aux horaires d'ouverture.

Documents à fournir obligatoires :

Carte d'identité et justificatif de domicile.

AGIR ENSEMBLE

CAFÉ SOLIDAIRE

Accueil tous les vendredis de 14h à 16h au réfectoire du Rep'Herr (MPT).
Echangez, discutez avec les bénévoles de l'association.

ATELIER THÉÂTRE

Tous les jeudis en partenariat avec la MPT.



PANIERES SOLIDAIRES

(voir avec le CCAS ou le Centre médico social.)

Livraison le mercredi de paniers bio locaux des jardins d'IDÉES derrière la MPT sur la terrasse.

Mise en place d'ateliers cuisine pour les bénéficiaires avec les récoltes saisonnières.



ANTENNE DE PONT DE ROIDE - VERMONDANS

*Jeunes de 16 à 25 ans sortis
du système scolaire*

INFORMATION & ORIENTATION

CONSEIL & DOCUMENTATION

ACCOMPAGNEMENT

À LA RECHERCHE

D'EMPLOI/FORMATION

AIDE À LA RÉALISATION

DE CV, LETTRES DE MOTIVATION

AIDES FINANCIÈRES

Un(e) conseiller(e) vous accueille 2 jours par semaine dans les locaux de la Maison Pour Tous.

Pour tous renseignements, contacter

IDEIS - 2 avenue des Alliés

25206 MONTBÉLIARD

Tél. 03 81 71 04 00

A vos agendas!

PROGRAMME

Une année 2024 durant laquelle les associations ont montré qu'elles étaient plus que jamais des actrices essentielles à notre cité tout comme à notre bassin de vie.

Les festivités ont repris leur droit grâce aux encadrants, aux animateurs pour la plupart des bénévoles.

Toutes ces initiatives créent une synergie, des espaces de rencontres, elles permettent également l'émergence d'une parole collective entre associations.

La Commune de Pont de Roide-Vermon-

dans a à cœur d'accompagner ses associations qui par leur dynamisme et leur énergie ont su s'inscrire dans la durée. Je leur adresse tous mes remerciements.

N'hésitez pas, pour votre bien-être moral et physique, de pratiquer une activité, le choix est multiple. Il suffit de contacter l'une ou l'autre association.

Une belle année 2024-2025 en perspective !

Marie-Anne GOUVIER

Adjointe au Maire,

Vie associative - Sports - Culture

Les Halles

- samedi 5 & dimanche 6 octobre

Week-end de la photo

organisé par le Club photo Rudipontain.

- samedi 12 & dimanche 13 octobre

Exposition «Artistik Move Europe»

- du 26 octobre au 11 novembre

Exposition «Jours de fête» organisée par ASPIR.

- samedi 1 & dimanche 2 mars

Exposition «Tranche de l'Art» organisée par Agir Ensemble.

- en mars

Exposition photos organisée par le Club Photo Rudipontain.

- du dimanche 4 mai au dimanche 18 mai

Art en Mai

Découvrez des artistes contemporains près de chez vous !

Entrée libre. Vernissage public le samedi 3 mai à 18h

Organisé par la MPT et le collectif Art en Mai.

- en juin

Exposition des ateliers Arts Plastiques de la MPT

dans le cadre du Festival des Jeunes Talents.

Les Halles

rue de Montbéliard

Pont de Roide-Vermondans

Tél. : 03 81 92 41 99



Salle Polyvalente

- samedi 14 septembre

Fête du sport

organisée par la Mairie.

- samedi 21 & dimanche 22 septembre

Exposition modèles réduits

organisée par le club de Modèles Réduits Rudipontain.

- samedi 28 septembre

Bourse aux jouets

(le 27/09 : dépôt, le 28/09 : vente, le 29/09 : reprise) organisée par Festi'Projets.

- samedi 5 octobre

Loto

à 20h, organisé par l'Harmonie Fanfare Rudipontaine.

- dimanche 6 octobre

Vide-grenier

organisé par l'Harmonie Fanfare Rudipontaine.

- samedi 12 octobre

Repas républicain

organisé par la Mairie pour les 80^e anniversaire de la libération de Pont de Roide - Vermondans.

- mercredi 16 octobre

Repas des anciens

organisé par l'Amicale des Anciens et la Mairie.

- dimanche 20 octobre

Cyclocross

organisé par l'ACR.

- dimanche 27 octobre

Vide-grenier

organisé par l'USPV Foot.

- samedi 2 novembre

Rencontre triangulaire

organisée par l'USPV Tir.

- dimanche 3 novembre

Journée jeux de société

organisée par Festi'Projets.



Salle polyvalente Michel Tarreinbergue

2 rue des Acacias
Pont de Roide-Vermondans
Tél. : 03 81 96 45 56



- samedi 9 novembre

Loto

organisé par le Club de Canoë-Kayak.

- samedi 23 novembre

Concert Ste Cécile

à 20h30, organisé par l'Harmonie Fanfare Rudipontaine.

- vendredi 6 & samedi 7 décembre

Téléthon

- dimanche 15 décembre

Après-midi dansant

organisé par la Mairie.

- samedi 11 janvier

Vœux à la population

organisés par la Mairie.

- samedi 18 janvier

Loto

organisé par le Club de Canoë-Kayak.

- samedi 25 & dimanche 26 janvier

Animation

organisée par l'USPV Tennis.

- samedi 1 février

Tournoi Georges Mairoit

organisé par l'USPV Judo.

- samedi 8 février

Loto

organisé par l'Harmonie Fanfare Rudipontaine.

- dimanche 9 février

Thé dansant

organisé par l'Harmonie Fanfare Rudipontaine.

- samedi 22 février

Loto

organisé par l'USPV Foot.

- dimanche 2 mars

Journée Part'Âge

organisée par la MPT.



Salle Polyvalente

- samedi 8 mars

Bourse aux affaires de bébés

(le 7 : dépôt, le 8 : vente, le 9 : reprise)
organisée par Festi'Projets.



- samedi 15 mars

Soirée théâtrale

organisée par la Mairie.

- dimanche 23 mars

Rando VTT : la Rudy Mountain

organisée par l'Avenir Cyclisme Rudipontain.

- samedi 29 et dimanche 30 mars

Championnat de tir à l'arc

organisé par l'AUXO Tir à l'Arc.



- samedi 5 avril

Concert de Printemps

à 20h30, organisé par l'Harmonie Fanfare Rudipontaine.



- samedi 12 & dimanche 13 avril

Salon du Bien-être

organisé par Festi'Projets.

- samedi 31 mai & dimanche 1 juin

Randonnée pédestre et initiation au tir à l'arc

organisés par l'AUXO.

- samedi 28 & dimanche 29 juin

Animation

organisée par le Comité des Fêtes du Pays Rudipontain.

Plein air et lieux publics

- en novembre

Petites Fugues

organisées par la Bibliothèque Pour Tous et l'Agence Livres et Lecture Bourgogne Franche-Comté.

- en décembre

Noël en Fête

organisé par la Mairie
en partenariat avec les associations Rudipontaines.

- dimanche 22 décembre

Concert de Noël

à 16h à l'Eglise,
organisé par l'Harmonie Fanfare Rudipontaine.

- mercredi 1^{er} janvier

Feu d'artifice

organisé par la Mairie.

- en février

Opération entraide catholique et protestante

organisée par le Secours Catholique (ex pelle de charbon).

- en juin

Braderie

organisée par les commerçants Rudy.com.

- samedi en juin

Festival des Jeunes Talents

organisé par la MPT au CCAS

- **Résidence artistique : Atelier d'écriture**

- **Spectacle** des ateliers enfants de la MPT

Danse hip hop, danse éveil et théâtre.

- samedi 21 juin

Fête de la Musique

organisée par la Mairie en partenariat
avec les associations Rudipontaines.



LES ASSOCIATIONS

Rudipontaines

USPV FOOTBALL



CONTACTS :

- Philippe Prost
Tél. 06 28 13 54 18
23 rue du Stade Pont de Roide - Vermondans
Tél. 03 81 92 29 22
- Gérard Péquignot Tél. 07 50 26 72 83
@ : pont-roide.us@lbfc-foot.fr
f US Pont de Roide-Vermondans



OÙ & QUAND :

Stade de Pont de Roide - Vermondans.
Entraînement seniors : lundi, mercredi
et vendredi de 19h à 21h .

TARIF : se renseigner auprès d'un contact.

GROUPEMENT JEUNES PAYS RUDIPONTAIN



CONTACT :

Mickaël Monjournal
Tél. 06 89 73 83 14
@ : mickael.monjournal@gmail.com
@ : pays-rudipontain.gj@lbfc-foot.fr
f groupement : G.J.paysrudipontain



RESPONSABLES DES PÔLES :

Garçons :

- **Foot à 5**
Mickaël Monjournal Tél. 06.89.73.83.14
- **Foot à 8**
Quentin Barthelme Tél. 07.71.81.17.27
- **Foot à 11**
Vincent Grillot Tél. 06.58.21.14.83

- Responsable sportif

Mickaël Monjournal Tél. 06.89.73.83.14

Filles :

Mickaël Monjournal Tél. 06.89.73.83.14

ACTIVITÉ : Pratique du football dans nos écoles labellisées FFF : Excellence pour les garçons et Argent pour les filles. A partir de 5 ans révolus et jusqu'à U-18.

OÙ & QUAND : stade de Pont de Roide et stade de Vermondans

TARIFS : en fonction des catégories.

Pour les renseignements et horaires de pratique voir l'ilot d'information au stade de Pont de Roide, pages Facebook ou mail : pays-rudipontain.gj@lbfc-foot.fr

USPV BOULES LYONNAISES



CONTACT :

Michaël Vogel (*Président*)
10 rue Champ sur le Mut 25150 Dambelin
Tél. 06 49 65 92 26
@ : melou25150@hotmail.fr

ACTIVITÉ : boules lyonnaises en extérieur l'été et boulodrome couvert l'hiver.

OÙ & QUAND :

Mardi et vendredi de 18h à 21h
- Été : 49 rue de Besançon-F. Mitterrand (derrière le gymnasium).
- Hiver : Boulodrome couvert rue de Montbéliard à côté du collège (Fourneau).

PUBLIC : tous âges, tous niveaux, mixte.



La Commune maintient son aide financière aux familles Rudipontaines pour les
- de 15 ans : à savoir une réduction de cotisation de 10€, compensée par la
commune directement aux associations concernées.

USPV TIR



CONTACT : Céline Carrey

Tél. 06 52 60 03 63

@ : carreybenoit@gmail.com

ACTIVITÉS : tir sportif carabine et
pistolet 10, 25 et 50 Mts

OÙ & QUAND : stand Claude
Convercy (derrière gymnase USPV Gym)
- **mixte 8 ans et +** (aucun niveau requis)

10 Mts => Stand Claude CONVERCY
mardi et vendredi à partir de 17h

- **mixte à partir de 14 ans**

(aucun niveau requis)

25/50 Mts => Stand des Roches après le
changement d'horaires de mars :

- jeudi de 14h à 20h

- samedi de 14h à 18h

- dimanche de 9h à 11h30

TARIFS : annoncés en début de saison.

ANIMATIONS : diverses organisations
de compétitions qui sont connues après
la diffusion des calendriers fédéraux,
régionaux et départementaux.



USPV TENNIS



CONTACTS :

Philippe Peroz Tél. 06 08 31 04 46

@ : p.peroz@mercier-clausse.com

Marylène Perrette Tél. 06 62 71 17 35

@ : marylene.perrette@gmail.com

ACTIVITÉS : tennis loisirs & compétitions.
École de tennis à partir de 4 ans révolus.

OÙ & QUAND : rue du Stade - 3 courts
extérieurs en moquette + terre battue
(dont un éclairé et réservable par internet),
un court extérieur en béton poreux éclairé
et réservable par internet, un court
couvert en béton poreux et réservable
par internet. **Début des cours collectifs
le 30 septembre** (25 séances pour l'année
sportive).

TARIFS : de 50 € à 250 € l'année en
fonction de l'âge et du type de cours choisi.
*Pour plus d'informations, merci de vous
renseigner auprès d'un des contacts.
Paiements possibles en plusieurs fois,
chèques vacances, chèques loisirs et
chèques sport.*

**INSCRIPTIONS ET RENOUELEMENT
DES ADHÉSIONS :**

**pour connaître les dates, veuillez
appeler les contacts ci-dessus.
Permanence au chalet le samedi 14
septembre de 10h à 16h.**



USPV GYMNASTIQUE



CONTACT : Joël Bigeard (*Président*)



11 bis, rue de Vandancourt

25400 Audincourt

Tél. 06 84 20 12 03

@ : joel.bigeard@laposte.net

OÙ & QUAND : gymnasium Jaques Boehm
43 rue de Besançon - François Mitterrand

BABY GYM

garçons et filles de 3 à 6 ans :

mercredi de 16h30 à 17h30 (sauf pendant vacances scolaires)

AÉROBIC

- 7-9 ans :

mardi de 17h30 à 18h30

- adultes et + de 12ans :

mardi de 18h00 à 19h30

- 10 ans et + :

jeudi de 18h00 à 19h30

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

- filles dès 7 ans : lundi, mercredi et vendredi de 17h45 à 19h15 (sauf pendant vacances scolaires)

- ADULTES FÉMININES :

mercredi de 10h à 11h.

TARIFS :

- Baby-Gym : **80 €**

- Gymnastique artistique fille : **95 €**

- Aérobic : **95 €**

- Gymnastique adulte : **98 €**

(Possibilité de paiement en 3 fois).



USPV JUDO



CONTACTS :

Frédéric Mairot (*Président*)

17 rue de l'Église 25150 Bourguignon

Tél. 06 10 96 48 05

Patrice Vacelet (*Trésorier*)

3, rue de Roide 25150 Autechaux-Roide

Tél. 03 81 92 25 18 ou 06 85 83 22 65

@ : pontderoide.judo@wanadoo.fr

ACTIVITÉS : judo/Ju jitsu, Self défense, muscu

OÙ & QUAND :

Dojo Georges Mairot - 4 rue des Acacias
25150 Pont de Roide-Vermondans (à côté de la salle polyvalente).

JUDO :

- 6-11ans :

mardi & vendredi de 17h45 à 19h

- à partir de 12 ans :

mercredi de 18h à 19h30

& vendredi de 19h30 à 21h

JU JITSU SELF DÉFENSE :

lundi de 18h00 à 19h30 (reprise le 11 septembre)

MUSCU : dès 17h15 du lundi au vendredi

TARIFS : 40 € de licence FFJDA pour toute inscription (soit judo, self défense, muscu).

Ce tarif peut évoluer car il est défini par la fédération à la rentrée.

+ COTISATION :

- JUDO : **enfants 72 € / adultes 100 €**

- JU JITSU/SELF DÉFENSE : **adultes 100 €**

- MUSCULATION : **adultes 100 €**

Modalités de paiement : 1er versement minimum 50 €, le reste en 2 ou 3 fois / 25% de réduction sur la cotisation à partir du deuxième inscrit de la même famille. Aux ayants droits à la rentrée scolaire, si le département reconduit son aide participation financière du CDOS.

ANIMATIONS :

- Organisation de plusieurs stages internes et organisation loto. Tournoi Georges Mairot.

INSCRIPTIONS : renseignements auprès des contacts. Inscription le 10 septembre de 17h à 19h au Dojo. Reprise des cours semaine du 09 au 13 septembre.





AVENIR CYCLISTE RUDIPONTAIN



Possibilité de participer à 2 séances avant de s'inscrire au club.

CONTACT : Jean-Marc Vadam (*Président*)

1, rue Sous la Vye
25150 Pont de Roide-Vermondans
Tél. 03 81 92 43 34
Portable : 06 85 43 18 95
@ : jean-marc.vadam@wanadoo.fr
www.avenir-cycliste-rudipontain.fr
 Avenir Cycliste Rudipontain

ACTIVITÉS : VTT, cyclisme traditionnel, école de cyclisme, cyclo-cross, cyclotourisme.

OÙ & QUAND : local du club sous l'école du Château Herr en bas de la MPT

- **École de cyclisme, VTT, de 8 à 16 ans :**
samedi de 14h à 16h30

- **Cyclisme traditionnel / Cyclotourisme, à partir de 15 ans :**

samedi de 13h30 à 17h30

- **VTT (loisir) à partir de 12 ans :**
dimanche de 9h à 12h

PUBLIC : mixte, tous niveaux

TARIFS : licence à partir de 59 €
+ cotisation 20 €
adhérent 20 €

MANIFESTATIONS : Coupe de Bourgogne Franche-Comté VTT XC - Cyclo-cross de la Municipalité - Rando VTT : Rudy Mountain.

CANOË-KAYAK



CONTACT : Jacky Billaud (*Président*)

11 rue du Chemin Noir
25150 Pont de Roide-Vermondans
Tél. 03 81 91 04 53
@ : ckpontderoide@orange.fr
@ : contact@ckpontderoide.fr
www.ckpontderoide.fr



ACTIVITÉ : Canoë-kayak et paddle – Balades touristiques.

OÙ & QUAND : 14 bis rue du Général Herr à Pont-de-Roide-Vermondans (rives du Doubs).

Mercredi & samedi à partir de 14h00.

PUBLIC : à partir de 4 ans.

TARIFS : à partir de 80 €
(Facilités de paiement.)

MANIFESTATIONS :

Raid du l'Eau Mont - Compétitions jeunes et adultes - Section baby-kayak (à partir de 4 ans) - Slalom parallèle - Border-Cross École de Pagaie - Piscine et séances en salle en hiver - Stages en eaux vives - Journée Portes Ouvertes - Opération Planète Kayak - Carte Avantages Jeunes.



BADMINTON LES TOQUÉS DU VOLANT



CONTACT : Stéphane Tourette (*Président*)

Tél. 06 77 90 38 00

@ : stephane.tourette84@gmail.com

 les toques du volant

ACTIVITÉ : Badminton

OÙ & QUAND : Gymnase du collège Olympe de Gouges à Pont de Roide - Vermondans

- lundi de 18h30 à 22h

- jeudi de 20h à 22h

- dimanche de 10h30 à 12h30

PUBLIC : à partir de 18 ans, mixte.

Les enfants sont acceptés s'ils sont accompagnés d'un parent.

TARIFS : adultes : 30 €
enfants (- de 18 ans) : 20 €

ANIMATIONS : Participation à divers tournois amicaux.

BILLARD CLUB RUDIPONTAIN



CONTACT :

Pascal Bideaux Tél. 06 11 05 18 73

42 rue du Général Herr

1^{er} étage au dessus du CCAS

25150 Pont de Roide-Vermondans

Tél. 06 46 00 83 52 (portable du Club)

@ : djobic.family@wanadoo.fr

ACTIVITÉS : billard français loisir et compétition.

École de Billard débutant ou confirmé agréée Jeunesse et Sport - Affiliée à la Fédération Française de Billard.

OÙ & QUAND :

1^{er} étage au dessus du CCAS (42 rue du Général Herr Pont de Roide-Vermondans)

- ouvert tous les jours. Accueil visiteurs débutants le mercredi de 14h à 16h.

(Merci de nous contacter avant votre venue).

Tous niveaux.

PUBLIC : tout public - accès libre

TARIF : **essai gratuit** avec prêt de matériel.

- Adhésion en fonction de l'âge et de l'inscription FFB compétition.

ANIMATIONS :

- journée porte ouverte pendant la journée de la Fête des Sports.

- Compétitions internes.

ZUMPAO



CONTACT : (de préférence par mail)

Carine Jacquot

Tél. 06 30 77 46 29

@ : zumpaopdr@gmail.com

professeur de Zumba : Delphine Carnet

ACTIVITÉ : zumba

OÙ & QUAND : salle polyvalente de Pont

de Roide-Vermondans (salle 14x14)

lundi de 19h30 à 20h30

PUBLIC : adultes tous niveaux

TARIF :

- 120 € l'année + 6 € pour l'association

Possibilité de s'inscrire au trimestre, ou à la séance : contacter Carine Jacquot.



POKER CLUB RUDIPONTAIN



CONTACT : Joël Maire (*Président*)

3 rue des Charmilles

25150 Pont de Roide - Vermondans

Tél. 03 81 31 01 52

@ : joelmaire369@gmail.com

Web : pokerclubrudipontain.e-monsite.com

OÙ & QUAND : Château Herr,

1 tournoi mensuel le dimanche après-midi à partir de 13h.

PUBLIC : tout public + de 18 ans

TARIF : 35 €/an

CLUB ESCALADE RUDIPONTAIN



CONTACTS: Jérôme Kiéné (Moniteur)

@ : kiene.jerome@gmail.com

Tél. 06 63 03 99 98

Joël Riat (secrétaire)

@ : joel.riat@wanadoo.fr

Tél. 07 86 39 51 46

Adresse du club : 3 rue Sous la Vye
25150 Pont de Roide-Vermondans

ACTIVITÉS: escalade, montagnisme.

OÙ & QUAND :

**Gymnase du Collège Olympe de Gouge,
Pont de Roide - Vermondans :**

- lundi : fin d'après-midi, début de soirée

- samedi : après-midi et fin de journée

Gymnase de Saint Hippolyte :

vendredi fin de journée

Se renseigner auprès des responsables du club pour les horaires précis.

Sites naturels locaux et organisation de sorties toute l'année.

PUBLIC : à partir de 10 ans (avec certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'escalade).

**TARIFS : adultes : 100 €
enfants (- 18 ans au 31/08/2023) : 80 €**

INFOS : équipement personnel obligatoire (chaussons, baudrier, système d'assurance, casque si extérieur,...).

La liste des équipements est donnée en début de saison.



CLUB COMBAT DES DEUX VALLÉES



CONTACT : Charles Revers

12 rue des Vignes

25150 Pont de Roide - Vermondans

Tél. 06 45 87 90 58

@ : clubcombat.2vallees@gmail.com

www.club-combat-des2vallees.com

 club combat des 2 vallées

ACTIVITÉS: combat de défense, les cours sont axés sur l'apprentissage de la défense face à un ou plusieurs adversaires. BodyFit (renforcement musculaire).

PROFESSEUR : Nicolas Dumont, moniteur national, fait partie des deux meilleurs Européens en combat.

OÙ & QUAND :

- mardi de 19h30 à 21h self défense à l'Axone de Montbéliard.

- samedi de 9h30 à 10h30 BodyFit à la petite salle 14x14, salle polyvalente

PUBLIC : à partir de 16 ans, hommes et femmes, pas de niveau requis ; chacun évolue en fonction de ses capacités.

TARIFS :

- Self-défense **150 €**
(payable en plusieurs fois)

- BodyFit **8 € la séance**

ANIMATIONS :

Plusieurs stages se feront dans l'année.





AUO GYMNASTIQUE



CONTACT : Bernard Girardot (*Président*)

Tél. 06 81 94 55 49

@ : bernard.girardot@club-internet.fr

OÙ : Gymnase de la maison paroissiale
27 rue de la Gare - Pont de Roide-Vermondans

EVEIL : licence annuelle 60 €

Filles et garçons de 3 à 5 ans (2019/21)

samedi 10h30 à 11h30

Marie-Françoise Iaberg Tél. 07 71 58 82 79

GYM SPORTIVE : licence annuelle 85 €
(*prêt d'équipement inclus avec chèque de caution de 50 €*)

FEMININE

- **Jeunes poussines 6/7 ans (2017/18)**

mercredi de 17h à 18h30

Vanessa Baron Tél. 06 81 23 28 55

- **Poussines 8/9 ans (2015/16)**

mercredi de 17h à 18h30

Claude Girardot Tél. 06 81 94 55 49

- **Jeunes / Aînées de 10 à 18 ans et + (2014 et avant) :**

mardi 18h00 à 20h00

Emilie Cassard Tél. 07 88 21 38 37

MASCULINE

- **Garçons de 6 à 16 ans (2018 et avant)**

lundi de 18h à 20h

Jean Paul Arnoux Tél. 07 63 75 30 35

GYM DÉTENTE : licence annuelle 60 €

- **Stretching mixte :**

mardi et jeudi 9h30 à 10h30

Robert Christen Tél. 03 81 96 93 50

- **Détente Féminine :**

mercredi 19h à 20h

Agnès Devillers Tél. 06 45 99 93 36

- **Détente Masculine :**

lundi et jeudi 20h à 21h

Michel Rouillier Tél. 03 81 96 47 15

Les inscriptions seront prises pendant les horaires d'entraînement. Certificat médical obligatoire.

Nous recherchons des bénévoles

- pour aider les moniteurs dans l'encadrement de nos sections.

(*formation assurée par la fédération*)

- pour devenir juge (*formation 1 journée*).

REPRISE LE LUNDI
16 SEPTEMBRE



AUO TIR A L'ARC



CONTACTS :

Patrick Maillard

Tél. 03 81 96 59 32

@ : pmaillard4@orange.fr

Pascal Choulet Tél. 03 81 92 25 25



OÙ & QUAND : salle polyvalente

- **Jeunes de 9 à 17 ans (mixte)**

mardi de 18h30 à 20h

Patrick Maillard Tél. 03 81 96 59 32

- **Adultes à partir de 18 ans (mixte)**

mercredi de 18h15 à 20h30

et de 20h30 à 22h15

Patrick Maillard Tél. 03 81 96 59 32

TARIF : licence annuelle 85 €

(*avec prêt de matériel et protections pour débutant*).

Les inscriptions seront prises pendant les horaires d'entraînement. Certificat médical obligatoire de moins de 2 mois.

REPRISE À PARTIR
DU MARDI 17 SEPTEMBRE

COMITE DES FÊTES DU PAYS RUDIPONTAIN

Nouveau



CONTACT : Jérôme Boulet

Tél. 06 18 45 32 24

@ : jeromeboulet@neuf.fr

 Comité des Fêtes du Pays Rudipontain



ACTIVITÉS : Organisation de manifestations culturelles, éducatives ou sociales - Valorisation et protection du patrimoine culturel rudipontain.

Manifestations marché de Noël, fêtes des associations et diverses animations sur la ville : voir mot du maire et intramuros.

TARIF : 10 € par an



AUO TENNIS DE TABLE



CONTACT : Michel Drezet (*Président*)

1 rue Combe aux Eaux
25150 Pont de Roide-Vermondans
Tél. 03 63 32 45 31
@ : michel.drezet@sfr.fr

ACTIVITÉS : tennis de table en loisir et en compétition. Plusieurs équipes engagées en championnat départemental.

OÙ & QUAND : maison paroissiale

- **Compétiteurs :** lundi 19h à 21h
- **Loisir :** jeudi 19h à 21h
- **Jeunes** (à partir de 10 ans) : jeudi 18h à 19h

TARIFS :

- Licence traditionnelle :
adulte 65 € / jeune 45 €
- Licence promotionnelle :
adulte 45 € / jeune 35 €

REPRISE :

- LE LUNDI 2 SEPTEMBRE (COMPÉTITION)
- LE JEUDI 5 SEPTEMBRE (LOISIR & JEUNES)

ACCA PONT DE ROIDE VERMONDANS



Association Communale de Chasse Agréée

CONTACT : Jean-Michel Barthoulot

39 Grande Rue
25150 Pont de Roide-Vermondans
Tél. 06 24 04 95 82

ACTIVITÉ :

chasse de septembre au 1^{er} février

PUBLIC : à partir de 16 ans



AAPPMA PONT DE ROIDE

Société de Pêche de Pont de Roide et des environs

CONTACT : Jacques Kiefer

6 rue des Troènes
25150 Pont de Roide-Vermondans
Tél. 06 81 80 11 85
@ : aappma25150@outlook.fr
www.aappma-pont-de-roide-et-environs.fr

ACTIVITÉ : pêche en rivière

INFOS COMPLÉMENTAIRES :

voir site Internet.
Vente de carte sur : cartedepeche.fr



RUDI.COM

Association des commerçants



CONTACT : Fanny Contin (*Présidente*)

rue de Besançon F.M. (*K'price*)
25150 Pont de Roide-Vermondans
Tél. 06 81 49 44 92

 Rudi.com *Suivez-nous !*

ANIMATIONS : L'association des commerçants de Pont de Roide - Vermondans organise chaque année de nombreuses animations afin de promouvoir le commerce local.

Diverses actions au cours desquelles les commerçants vous font bénéficier de remises exceptionnelles.

En juin braderie des commerçants avec de nombreux lots à gagner !



MODÈLES RÉDUITS RUDIPONTAINS



CONTACT : Christian Liégeois (*Président*)

3 rue Sous la Velle

25150 Pont de Roide-Vermondans

Tél. 03 81 92 48 09 - @ : sniky1@orange.fr

m2r25

@ : m2r25@orange.fr

ACTIVITÉS : Montage réalisation de maquettes et figurines en plastique, résine... Réalisation de décors, peinture à l'aérographe, pinceau.

OÙ & QUAND : Château Herr

(*bâtiment à gauche dans la cour d'école*)

- mercredi 17h45 à 19h15 **pour les enfants**

- vendredi à partir de 20h45 **pour les adultes**

PUBLIC : tout public mixte dès 7 ans

TARIF : 25 € à l'année, adultes et enfants (fournitures comprises sauf maquettes).

INFOS : participation aux animations vacances (*sauf août et Noël*) : séances mardi et jeudi de 17h45 à 19h.

Inscription à la MPT de Pont de Roide-Vermondans (+ 5 euros pour la maquette à régler sur place au membre de l'association).

REPRISE MERCREDI 11 SEPTEMBRE



Exposition 21 et 22 septembre
à la salle polyvalente

LES AMIS DU TEMPLE



CONTACTS :

Mélissa Belkhir

1 A rue des Murgers

25150 Pont de Roide-Vermondans

Tél. 07 64 20 17 18

@ : stephane.cheney@sfr.fr

Alice Ethesse

31 rue de Chambabon

25150 Pont de Roide-Vermondans

Tél. 03 81 92 44 06

ACTIVITÉ : l'association est responsable des travaux et de l'entretien du temple.

TARIF : 15 € à l'année



CLUB PHOTO RUDIPONTAIN



CONTACT : Daniel Machavoine (*Président*)

1 rue des Tilleuls

25150 Pont de Roide-Vermondans

Tél. 06 12 93 34 58

@ : club.photo.rudipontain@gmail.com

ACTIVITÉS : formation et pratique de la photographie, prise de vue, retouche, expositions, etc.

OÙ & QUAND : maison de l'enfant rue du 12 septembre - mercredi à 20h les semaines impaires + sorties en extérieur le 3e dimanche matin de chaque mois à 10h (*lieu défini le mercredi précédent*).

PUBLIC : à partir de 16 ans, de débutant à expert.

**TARIFS : 20 € entre 16 et 18 ans
30 € au-dessus de 18 ans**



AMICALE CNL DES CHARMILLES



CONTACT : Claude Barbarossa

19 rue des Charmilles

25150 Pont de Roide-Vermondans

Tél. 03 81 92 45 22 ou 07 81 99 10 27

@ : amicaledescharmilles@gmail.com

ACTIVITÉ : défense des locataires.



FESTI'PROJETS



CONTACT : David Baverel

Local Festi'Projets : 13 rue des Charmilles
25150 Pont de Roide - Vermondans
Tél. 06 87 98 03 06

festi'projets

ACTIVITÉS : organisation de manifestations populaires sur la commune de Pont de Roide-Vermondans, actions bénévoles pour contribuer à la vie associative locale, promouvoir et participer financièrement à des projets à buts non lucratifs au niveau local. Sortie marché de Noël en alsace.

MANIFESTATIONS : bourse aux affaires de bébé, bourse aux jouets, salon du bien-être.

TARIFS :

- 10 € adultes
- 5 € scolaires/sans emploi/apprentis

PÉTANQUE RUDIPONTAINE



CONTACT : Alexandre Blackowski (Président)

Adresse du club : 83 rue de Montbéliard
25150 Pont de Roide-Vermondans
Tél. 06 62 02 03 95

@ : blacko70@hotmail.com

ACTIVITÉS : pétanque et jeu provençal
OÙ & QUAND : boulodrome Georges Morel, tous les jours de 14h à 19h sauf le dimanche.

PUBLIC : tout public (*licence obligatoire*)

TARIFS : - 17 ans et étudiant : gratuit
+ 17 ans : 40 €*
*(peut changer en fonction de la fédération)

MANIFESTATIONS : plusieurs concours officiels éventuels et concours internes sont organisés. Concours + de 50 ans tous les mercredis.

Bénéficiez d'une journée découverte gratuite en nous contactant.

HARMONIE FANFARE RUDIPONTAINE



CONTACT : Jean-Paul Klinguer (Président)

10 rue de la Gare 25700 Mathay
Tél. 03 81 35 32 96

@ : jp.klinguer@wanadoo.fr
harmonie-pont-de-roide.com



ACTIVITÉS : apprentissage du solfège et d'un instrument parmi : flûte, clarinette, saxophone, tuba, trompette, trombone, cor, batterie et percussions... suivi de l'intégration de l'orchestre jeunes et de l'orchestre d'harmonie. Participation à diverses manifestations telles que cérémonies patriotiques, concerts à Pont de Roide ou à l'extérieur, carnivals, ...

OÙ & QUAND : école de musique G. Contal 5, rue des Marronniers à Pont de Roide-Vermondans selon planning affiché à l'École de musique. Répétitions de l'orchestre Harmonie Fanfare tous les vendredis de 20h à 22h.

PUBLIC : à partir de 7 ans, quelque soit le niveau - Ecole d'éveil à partir de 5 ans.

TARIFS :

- cotisation : 30 €
- cours d'instrument : 35 €



ASSOCIATION DES FAMILLES

CONTACT : Jean-Marie Raucaz

41 rue du 12 Septembre
25150 Pont de Roide-Vermondans
Tél. 06 03 16 30 56

@ : jmraucaz@orange.fr

ACTIVITÉ : aide aux familles

OÙ & QUAND : 42 rue du Général Herr (derrière le CCAS) le jeudi de 15 h 30 à 16 h 30.

TARIF : cotisation annuelle 5 € par famille





AMICALE PHILATÉLIQUE RUDIPONTAINE



CONTACT : Edgar Rossel (*Président*)

Tél. 03 81 92 45 36

11, rue de Montbéliard

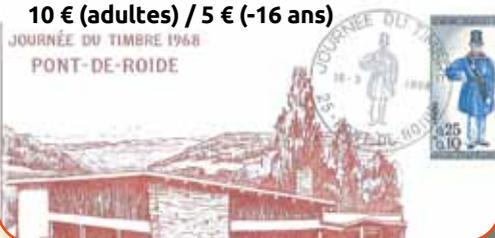
25150 Pont de Roide-Vermondans

ACTIVITÉS : initiation et information philatélique - matériel philatélique classeur, album, achat avec remise 20 % - abonnement aux émissions de timbres de France-Monaco-Andorre...

OÙ & QUAND : 11 rue de Montbéliard
1^{er} vendredi de chaque mois à 17h30.

PUBLIC : tout public, tout âge.

TARIFS : cotisation annuelle
10 € (adultes) / 5 € (-16 ans)



LES TISSEURS DE MOTS

Nouveau

CONTACT : Claude Liegeois

20 rue des Jardins

25150 Pont de Roide-Vermondans

Tél. 06 18 37 62 95

@ : lestisseursdemots@gmail.com

ACTIVITÉ :

lecture de poésie - Projet set de table poétiques pour les restaurants. Lecture de poésie en maison de retraite.

OÙ & QUAND :

Château Herr tous les mardis des semaines impaires de 19h30 à 20h30.

PUBLIC : tout public.

TARIF : 5 € par an

REPRISE MARDI 10 SEPTEMBRE



Exposition « Jours de fête » du 26 octobre au 11 novembre 2024 aux Halles



ASPIR - Association de Sauvegarde du Patrimoine et de l'Inventaire Rudipontain

CONTACTS : Agnès Borgey (*Présidente*)

Tél. 07 71 84 40 69

@ : agnes.borgey@laposte.net

Nicolas Pouhin

16, rue du Général Herr

25150 Pont de Roide-Vermondans

Tél. 03 81 99 33 99

@ : aspir.pontderoide@wanadoo.fr

www.aspir-pontderoide.fr

ACTIVITÉ : Faire connaître le patrimoine rudipontain par l'organisation d'expositions, de visites guidées (mercredis découverte, P'tit théâtre...), de manifestations (journées du patrimoine...) et par la collection et l'inventaire d'objets et de documents.

TARIF : 10 € par an

LES WATCHAS

Nouveau

CONTACT : BASTIANON Christian

10 rue du 4ème RTT

25150 Pont de Roide-Vermondans

Tél. 06 36 58 72 31

@ : bastianonchristian78@gmail.com

ACTIVITÉ : promouvoir les groupes de musique locaux pas ou peu connus en organisant des moments festifs et conviviaux autour de la musique pour tout public.

OÙ & QUAND : Château Herr pour les apéros concerts un dimanche/mois.

TARIF : 20 € par an





ASSO.CINÉMA LE FOYER



CONTACTS : Emmanuel Ménétrier
(Président et directeur CNC)
Ghislaine Ménétrier (programmatrice)

45, rue d'Helvétie

25150 Pont de Roide-Vermondans

Tél. 06 80 20 46 21

@ : emmanuel.menetrier@free.fr

@ : ghislaine.menetrier@free.fr

<http://lefoyer.cine.allocine.fr>

 cinéma le foyer

ACTIVITÉS : projections cinématographiques tout public, débats, conférences.

OÙ & QUAND : cinéma

2, rue de la Résistance - Pont de Roide-Vermondans.

Séances : 14h30 - 17h - 20h30 (Consulter l'affichage).

PUBLIC : tout public sauf interdiction nationale.

INFOS : Salle image et son NUMERIQUE 3D active sur certain film.

Salle classée « ART et ESSAI ».

Ticket cinéma à 2 € pour les moins de 16 ans en vente à la MPT uniquement pendant les vacances scolaires.



CULTURE & BIBLIOTHÈQUE POUR TOUS

CONTACT : Odile Ferrer-Valls

8 rue de la Petite Craye

25150 Pont de Roide-Vermondans

Tél. 03 81 92 44 59

Bibliothèque : 03 81 96 92 91

@ : bptpontderoide@orange.fr

www.pontderoide-vermondans.bibli.fr

ACTIVITÉS :

- prêts de livres enfants, adultes, large vision,
- accueil de classes, lecture à la crèche,
- accueil des enfants (MPT) pendant les vacances scolaires,
- portage à domicile,
- accueil d'auteurs.

OÙ & QUAND : BPT

27, rue de la Gare - Pont de Roide - Vermondans

- lundi 14h30 à 17h30

- mercredi de 14h30 à 17h30

- vendredi de 16h à 17h30

(vendredi fermé pendant les vacances scolaires)

- samedi de 10h à 11h30.

PUBLIC : tout public

TARIF : 12 € par an et par famille

ASSO. CHAPELLE NOTRE DAME DE CHATEY

CONTACT : Jean Philippe Klinguer

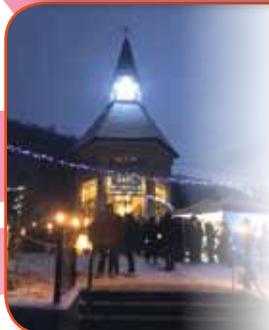
Tél. 06 44 20 36 52 - @ : chateychapelle@gmail.com



ACTIVITÉS : entretien et sauvegarde du patrimoine, mise en valeur de la chapelle (crèche à Noël, décors à Pâques...).

Projet 2024 : réfection du toit de la chapelle, partenariat avec la fondation du patrimoine. Un appel aux dons est lancé pour ce beau projet.

TARIF : 10 € par an





SECOURS CATHOLIQUE



CONTACT : Nelly Pouhin (*Présidente*)

Tél. 03 81 92 26 23

@ : jeanpierre.pouhin@free.fr

ACTIVITÉ : vente de vêtements, chaussures, accessoires (sacs, foulards...) et linge de maison d'occasion. Petite brocante (vaisselle, déco)

OÙ & QUAND : 27 rue de la Gare, salle paroissiale - jeudi de 14h à 16h et le 1er samedi de chaque mois de 10h à 11h30 (*sauf mois d'août et jours fériés*).

PUBLIC : tout public

TARIFS : de 0,10 € à 10 €



AGIR ENSEMBLE



CONTACT : Louis Marhem

4, rue des Pruniers

25150 Pont de Roide-Vermondans

Tél. 03 81 96 90 79 / 06 89 58 83 08

@ : famille.marhem@wanadoo.fr

ACTIVITÉS : rencontre de chômeurs et de personnes en difficultés autour d'un café tous les vendredis après midi. Participation à un atelier théâtre. Culture d'un jardin individuel et partagé. Organisation de l'exposition «tranche de l'art». Ateliers cuisine avec les jardins d'idées.

OÙ & QUAND : MPT devant le local de l'aide alimentaire - tous les vendredis de 14h à 16h : café solidaire.

TARIF : 5 € par an



SOLIDARITÉ AGBOVILLE EN CÔTE D'IVOIRE (SACI)

CONTACT : Louis Marhem

4, rue des Pruniers

25150 Pont de Roide-Vermondans

Tél. 03 81 96 90 79 / 06 89 58 83 08

@ : famille.marhem@wanadoo.fr

OBJET : jumelage avec des familles de pauvres de la ville d'Agboville en Côte d'Ivoire et soutien d'une association d'aide aux enfants des rues d'Abidjan.

ACTIVITÉS :

- continuation pour la dixième année de la fourniture de repas aux enfants pauvres des deux cantines scolaires construites par l'association,
- collaboration avec une association d'aide aux enfants des rues d'Abidjan.
- achat cette année d'un minibus pour recueillir les enfants des rues.

COTISATION : 10 €

PARRAINAGE : 60 €



ENTRAIDE ALIMENTAIRE



CONTACT : Jacqueline Brand

11 rue des Troènes

25150 Pont de Roide-Vermondans

Tél : 03 81 92 24 42 - Port : 07 82 20 94 39

@ : jbrand@wanadoo.fr

ACTIVITÉ : distribution de denrées alimentaires collectées par la banque alimentaire.

OÙ & QUAND : 2 rue du Vieux Moulin, local sous l'école du Château Herr - vendredi de 13h à 16h.

JSP (JEUNES SAPEURS-POMPIERS)



CONTACTS : Philippe Taillard (Président)

@ : philippe.taillard@sdis25.fr

Maxance Fichet (*secrétaire*)

maxance.fichet@sdis25.fr

Tél. 06 24 45 69 44

Caserne : 1 rue des Marronniers
25150 Pont de Roide-Vermondans

 sectionJSPdePontdeRoide



ACTIVITÉ :

Formation des Jeunes de 12 à 16 ans, au métier de sapeurs-pompiers, manœuvre pratique de lutte contre l'incendie, opération diverses, sauvetage et secourisme, activités sportives.

OÙ & QUAND :

centre de secours renforcé - 1 rue des Marronniers - Pont de Roide-Vermondans
- mercredi de 17h à 19h (sport)
- samedi de 13h30 à 16h30 (théorie et pratique)

PUBLIC : filles ou garçons à partir de 12 ans

TARIF : 70 €

ANIMATIONS : compétitions sportives ponctuelles, participation aux défilés...



AMICALE DES SAPEURS-POMPIERS PONT DE ROIDE - VERMONDANS



CONTACT : Jordan Choulet

Tél. 06 72 57 85 86

@ : amicale.spontderoide@gmail.com

OÙ & QUAND : centre de secours

1 rue des Marronniers
samedi matin de 8h à 12h.



ASD Association Agrir pour la Santé à Domicile



Association Loi 1901 à but non lucratif, service de population sans discrimination. Acteur essentiel et dévoué du maintien à domicile, soucieux de garantir et de développer une offre de soin globale sur tout le territoire.

CONTACTS :

Bernard Klinguer (*Président*)

Éric Vernier (*Directeur*)

Tél. 03 81 92 41 09 - Fax 03 81 92 22 65

@ : centrepontderoide@asd25.fr

3a rue de la Résistance

25150 Pont de Roide-Vermondans

ACTIVITÉS :

- **Centre de Santé Infirmier** prodiguant, sur prescriptions médicales et dans le respect du tiers payant, des soins comme : prises de sang, injections, vaccinations, pansements, perfusions, dialyse, alimentation entérale, soins d'hygiène, préparation et distribution de médicaments, action de prévention, tests et vaccinations COVID 19, etc.

- **Service de maintien à domicile et Aides-soignantes** : leur rôle est d'assurer, **sans reste à charge**, des soins d'hygiène et de confort dans les actes de la vie quotidienne comme : aide au lever/coucher, aide à l'habillage/déshabillage, mobilisation du patient, etc.

OÙ & QUAND :

- à la Maison de la Santé Rudipontaine
du lundi au vendredi 8h - 12h et 14h - 18h

et le samedi 8h - 12h,

- à domicile 7 j/7 et 24 h/24 (astreinte de nuit).

PUBLIC :

tout âge, tout public, toutes pathologies.



FNACA

FÉDÉRATION NATIONALE
DES ANCIENS COMBATTANTS
EN AFRIQUE DU NORD



CONTACT : Bruno Paggetti (*Président*)

10 rue de la Tournerie
25150 Autechaux-Roide

ACTIVITÉS : participations aux commémorations patriotiques de Pont de Roide - Vermondans, organisation d'expositions pour le public et dans les collèges, dans un devoir de mémoire, pour permettre aux jeunes générations une meilleure connaissance de cette guerre et faire passer un message de paix.

COMBATTANTS ALGÉRIE, TUNISIE, MAROC, PRISONNIERS DE GUERRE



SECTION CANTONALE DE PONT DE ROIDE

CONTACT : Louis Amarin (*Président*)

6 rue de Chambabon
25150 Pont de Roide-Vermondans
Tél. 03 81 96 45 01

ACTIVITÉS : manifestations patriotiques Pont de Roide - Vermondans et extérieur : le Lomont, Écot, Villars-sous-Écot, Colombier-Fontaine.

CLUB DES ANCIENS DES ROCHES



CONTACT : Marie-Hélène Monnin

6 rue des Genevriers
25150 Pont de Roide-Vermondans
Tél. 03 81 96 90 70

ACTIVITÉS : jeux de sociétés, jeux de cartes, lotos, repas et sorties à la journée.

OÙ & QUAND :

C.C.A.S. - mardis de 13h30 à 17h30

TARIF : cotisation 18 €

PUBLIC : retraités

282^e SECTION DE MÉDAILLÉS MILITAIRES



CONTACT : Jacques Georges

9 rue Hélène Boucher
25200 Montbéliard

ACTIVITÉS : devoirs de mémoire, participation aux cérémonies du souvenir, dépôt de gerbe aux monuments aux morts le 8 mai de chaque année.



UNION NATIONALE DES COMBATTANTS ET SOUVENIR FRANÇAIS

CONTACT : Richard Matusik

16, rue du Petit Pont
25190 Noirefontaine
Tél. 03 81 96 90 24

ACTIVITÉS : toutes les commémorations patriotiques Pont de Roide-Vermondans, Écot, Villars-sous-Écot, le Lomont, Glainans, Colombier-Fontaine, Dampierre sur le Doubs, Montbéliard officiers de réserve.





AMICALE DES DONNEURS DE SANG BÉNÉVOLES DE PONT DE ROIDE ET SES ENVIRONS



CONTACT : Jean-Claude Grillon (*Président*)

Tél : 06 82 52 72 88

@ : amicale.dds.pontderoide@gmail.com

ACTIVITÉS : collectes de sang suivies d'une collation préparée et servie par l'amicale.

Âge requis : de 18 à 70 ans.

Fréquence des dons du sang : Hommes : jusqu'à 6 fois par an / Femmes : jusqu'à 4 fois par an

AGENDA : Collectes de sang toujours un mardi de 15h30 à 19h30 :

- en 2024 : 6 août, 8 octobre et 30 décembre (salle polyvalente de Pont de Roide)

- en 2025 : 28 janvier, 1 avril, 27 mai, 29 juillet, 23 septembre et le 25 novembre

(salle polyvalente de Pont de Roide à confirmer selon travaux)

POURQUOI DONNER SON SANG ?

- 114 malades reçoivent des produits sanguins chaque heure en France.
- 10 000 dons sont nécessaires chaque jour en France ; 578 en Bourgogne-Franche Comté.
- 1 million de malades est soigné chaque année grâce au don du sang.
- Aucun traitement ne peut se substituer au sang humain.



APPEL À TOUS : l'âge des donneurs de sang a été repoussé de 60 à 65 ans, puis de 65 à 70 ans car il n'y a plus assez de nouveaux donneurs. Il faut 1,5 nouveau donneur pour remplacer 1 ancien donneur qui n'est plus en âge de donner. D'autre part, les besoins en sang pour les malades sont en constante augmentation.

Désormais, c'est à vous, les jeunes, de prendre le flambeau des anciens pour que la vie soit transmise aux malades et aux blessés. Car la vie est dans le sang.

DONNER SON SANG, C'EST OFFRIR LA VIE !

LOISIRS 3^e AGE

Maison de retraite
de Pont de Roide - Vermondans



CONTACT : Claude Gilliotte (*Présidente*)

19 rue des Bouleaux

25150 Pont de Roide-Vermondans

Tél. 03 81 96 96 63

ACTIVITÉS : avec les résidents de la maison de retraite. **Nous cherchons des bénévoles pour développer d'autres activités.**

AMICALE DES ANCIENS



CONTACT : Gabrielle Gassmann

9 rue de la Vaumaille

25150 Pont de Roide-Vermondans



16, rue du Général Herr
25150 Pont de Roide - Vermondans
Tél. : 03 81 99 33 99

 @ : secretariat@mptpontderoide.fr

 @ : direction@mptpontderoide.fr

 MPT Pont de Roide

Web : mpt-pontderoide.fr

 YouTube

www.promeneursdunet.fr

 Reasmeiy-PDN25

 reasmeiy-pdn25

 @ : animation@mptpontderoide.fr

Illustrations réalisées par les enfants
de l'école maternelle des Lilas
Interventions Arts Plastiques 2024
Réalisation : AdelineArtDcom
& Sophie Behra
Impression : Schraag - Belfort